

[Read free] Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking (German Edition)

Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking (German Edition)

Bernd Hufnagl

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Download

 Read Online

#2617969 in eBooks 2014-07-18 2014-07-18 File Name: B018ERE9CK | File size: 28.Mb

Bernd Hufnagl : Besser fix als fertig: Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking (German Edition)
before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Besser fix als fertig:
Hirngerecht arbeiten in der Welt des Multitasking (German Edition):

Der Neurobiologe Bernd Hufnagl zeigt, was die Behauptung, nicht hirngerecht zu arbeiten, mit unseren shy;Instinkten, bdquo;Belohnungssystemen", aber auch mit unserer sinkenden Verauml;nshy;derungsbereitschaft zu tun hat. Stress und Burnout werden leider oft undifferenziert zum Bedrohungsszenario erkläuml;rt - in der Familie, in der Schule - aber vor allem in der Arbeitswelt. Dieses Buch ist ein Plauml;doyer fuuml;r mehr Geduld und Achtsamkeit in unserem hektischen Multitasking-Alltag. Es bietet eine neue, differenziertere Sichtweise und vergleicht die Kenntnis und Erfahrung zur Logik der Arbeitswelt internationaler Konzerne mit der Kenntnis der Logik unserer eigenen bdquo;Software". Praktische, in der Praxis bewaum;lhrte Tipps ermouml;glichen sowohl Ursachenbekauml;mpfung als auch Symptomlinderung.